



## 2023-2024 Voyager Academy Pautas Para Niños Enfermos y COVID-19

Voyager Academy sigue la política de Prevención y Control de Enfermedades Transmisibles Reportables del NCDHHS que requiere que los estudiantes DEBEN quedarse en casa y no ir a la escuela en casos de ciertos síntomas y/o enfermedades transmisibles reportables.

### **FIEBRE/DIARREA/VÓMITOS:**

Si un estudiante experimenta **fiebre** (temperatura superior a 100.4 F), **vómitos** o **diarrea**, el estudiante **DEBE** permanecer en casa y no puede regresar a la escuela hasta que hayan pasado al menos 36 horas desde la **ÚLTIMA** vez que experimentó un episodio de vómitos, diarrea y/o tenía una temperatura superior a 100.4F (sin medicación). Por favor no les dé a los estudiantes medicamentos para reducir la fiebre y luego los envíe a la escuela.

### **ENFERMEDADES TRANSMISIBLES INFORMABLES MÁS COMUNES EN LAS ESCUELAS Y PLAZOS DE REGRESO:**

- **COVID-19:** La escuela seguirá todas las pautas de los CDC y NCDHHS sobre la duración de la cuarentena, el período de uso de mascarilla requerido y el horario de regreso a la escuela. Consulte los detalles a continuación.
- **Influenza (gripe):** El estudiante puede regresar a la escuela una vez que haya estado \*sin fiebre sin medicamentos durante al menos 36 horas y se sienta lo suficientemente bien como para participar durante el aprendizaje escolar.
- **Faringitis estreptocócica (infecciones por estreptococos y estafilococos):** el estudiante debe quedarse en casa y no ir a la escuela hasta que haya recibido un tratamiento con un antibiótico recetado durante 24 horas y haya estado \*sin fiebre sin medicamentos durante al menos 36 horas.
- **Conjuntivitis (ojo rosado):** un estudiante que presenta síntomas de ojo rosado debe ser evaluado por su proveedor de atención médica. El estudiante puede regresar a la escuela después de una evaluación y aprobación del proveedor de atención médica.
- Para obtener información adicional sobre otras enfermedades que deben informarse en la escuela y la salud y el bienestar de los estudiantes, consulte el Manual para padres de Voyager Academy 2023-2024.

\*"Sin fiebre" es una temperatura inferior a 100.4F sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre como Tylenol o Motrin.

### **ORIENTACIÓN COVID-19:**

La Guía operativa de los CDC para escuelas K-12 recomienda realizar pruebas a las personas con **síntomas de COVID-19 lo antes posible después de que comiencen los síntomas**. Si una persona con síntomas de COVID-19 da negativo en la prueba de COVID-19, debe considerar hacerse la prueba de

otras enfermedades respiratorias que podrían contagiarse a otros, como el RSV y la gripe. Es responsabilidad de los padres llevar al niño para el diagnóstico y tratamiento de un proveedor de atención médica.

A continuación se muestra la **lista de posibles síntomas de COVID-19 según lo definido por los CDC y NCDHHS**. La prueba es muy recomendable para cualquier persona con una exposición conocida a COVID-19 y/o con cualquiera de los síntomas que se enumeran a continuación.

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>temperatura superior a 100.4F**</b></li> <li>● tos</li> <li>● dolor de cabeza</li> <li>● dolor de garganta</li> <li>● congestión o secreción nasal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fatiga, dolores musculares o corporales</li> <li>● <b>náuseas o vómitos**</b></li> <li>● <b>diarrea**</b></li> <li>● falta de aliento o dificultad para respirar</li> <li>● nueva pérdida del gusto o del olfato</li> </ul>
---	--

### ¿Cuándo puede mi estudiante regresar a la escuela?

Guión	Criterios para volver a la escuela
<p><b>**La persona tiene síntomas que incluyen (1) o más de los siguientes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>fiebre de más de 100.4F</b></li> <li>● <b>vómitos</b></li> <li>● <b>diarrea</b></li> </ul>	<p>El padre/tutor de cualquier estudiante que experimente estos síntomas mientras está en la escuela será notificado y se le pedirá que recoja a su estudiante lo antes posible.</p> <p><b>La persona puede regresar a la escuela cuando:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Han pasado <u>al menos 36 horas desde la ÚLTIMA vez</u> que el estudiante experimentó un episodio de vómitos, diarrea o tuvo una temperatura superior a 100.4F sin medicamentos para reducir la fiebre.</li> </ul>
<p>La persona tiene síntomas de COVID-19 <u>y</u> ha dado <b>positivo para COVID-19 en una prueba rápida casera de antígeno o PCR.</b></p>	<p><b>Por favor notifique a la escuela. La persona puede regresar a la escuela cuando:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Han pasado 5 días después del primer día de síntomas <u>y</u></li> <li>● Han pasado al menos 36 horas desde que la persona tuvo fiebre/vómitos/diarrea (si corresponde) sin la ayuda de medicamentos <u>y</u> se siente lo suficientemente bien como para asistir a la escuela.</li> <li>● La persona <u>DEBE</u> usar una máscara en interiores y exteriores y evitar comer cerca de otras personas durante 5 días adicionales.</li> <li>● No se requiere que la persona tenga documentación de una prueba COVID negativa para poder regresar a la escuela.</li> </ul>
<p>La persona ha dado <b>positivo por COVID-19 en una prueba rápida casera de antígeno o PCR</b>, pero la persona <b>no</b> tiene síntomas.</p>	<p><b>Por favor notifique a la escuela. La persona puede regresar a la escuela cuando:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● La persona puede regresar a la escuela 5 días después de la fecha de su primera prueba positiva.</li> <li>● La persona <u>DEBE</u> usar una máscara en interiores y exteriores y evitar comer cerca de otras personas durante 5 días adicionales.</li> <li>● No se requiere que la persona tenga documentación de una prueba de COVID negativa para poder regresar a la escuela después del quinto día.</li> </ul>

**¿A quién notifico sobre el diagnóstico/los resultados positivos de las pruebas de mi estudiante para enfermedades que deben informarse como COVID-19, faringitis estreptocócica y gripe?**

- o el maestro base de su estudiante
- o la enfermera de la escuela, Sra. Skoff [cskoff@voyageracademy.net](mailto:cskoff@voyageracademy.net)
- o el asistente administrativo de la oficina principal

**¿Dónde puedo encontrar pruebas de COVID-19?**

- Las ubicaciones gratuitas para recoger las pruebas en el hogar y las pruebas en el sitio se pueden encontrar aquí: <https://covid19.ncdhhs.gov/PickUpTests>